日本発祥・ソマティック心理学の先駆け

臨床の現場で使える！

臨床動作法

臨床動作法を用いた心理療法

《動作療法の理論と実技研修》

ー動作療法を体験してみようー

2027

01/24 日

13:30 - 16:30

会場：天王寺区民センター第4会議室
定員：16名
参加費：大阪府臨床心理士会会員￥2,000
（大阪府臨床心理士会会員のみ対象となります）

実技課題

・椅子位肩上げ・椅子位肩開き
・椅子からの立ち上がり＝タテ直の立位

・動きやすい服装でお越しください。
プログラムの一部に、参加者同士で軽く肩や腕などに触れるワークがあります。



講師：中尾みどり先生

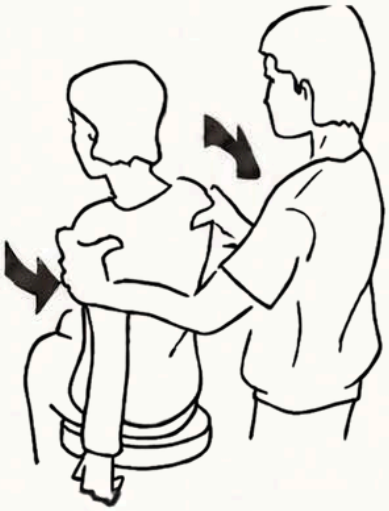
臨床心理士・臨床動作学講師
大阪動作療法の会 代表

医療・福祉・教育・心理分野の支援者向けに研修会やワークショップを開催。
「こころの不適応は動作の不調として現れる」という臨床動作法の考え方に基づき、からだへの働きがけを通して主体性や自己効力感の回復を援助する実践を行っている。

話題提供：丸山明先生

近畿大学

あっという間に何かが変わる



- 子どもにも、大人にも、高齢者にもつかえる
- 不登校、うつ、神経症、摂食障害、チック、対人など恐怖症、抜毛症 、その他につかえる
- 自分がからだに力を入れていることに気づける
- 肩こり、腰痛、姿勢を自己治療できる
- レジリエンス力を養うことができる

大阪府臨床心理士会私設相談部会
お問合せ：sisetsu.soudan@gmail.com

お申し込みはこちら
（イベントペイ）
システム利用料275円かかります

申し込み期間　2026年11月16日～2027年1月10日（定員に達し次第、締め切りとさせていただきます）