

私を大切にする2日間

「なんとなくモヤモヤする」
「なんだかこの仕事しっくりこないな」
「この作品のスッキリした感じは…」
いや、スッキリ”だけじゃなくて…」

辛いことでも、楽しいことでも、私たちの体験は言葉に
きっちりとハマっていません。まだ言葉になっていないと
ころを丁寧に言葉にしていくと、意味が発生していきます。
ココロ・カラダに興味をもって優しく触れていると新し
い発見があります～それがフォーカシングです。

気がつかないうちに、フォーカシングは個人的成長体験
や各種セラピー（心理療法）体験の中で起こっていること
があります。それを発見できると、自分の内に潜む力を発
見することができます。

このセミナーには多数のスタッフが参加しており、参加
者は各セッション毎に多彩なフォーカシングを少人数で味
わうことができます。みなさんと一緒に豊かな時間を過ご
したいと思います。

初心者の方も、どうぞお気軽に参加してください。

フォーカシング Workshop 2024

日程

2024年8月3、4日

（宿泊型のワークショップではありません）

場所

近畿大学 東大阪キャンパス
（大阪府東大阪市小若江3-4-1）

参加費

29,000円

日本フォーカシング協会のメンバーは1,000円割引

参加スタッフ



銅直 優子
流通科学大学



平野 智子
関西医科大学



星加 博之
武庫川女子大学OC



池見 陽
関西大学大学院



加藤 敬介
堀クリニック



河崎 敏博
大阪大学



木村 正志
奈良東病院



小泉 隆平
近畿大学



松本 剛
神戸親和大学



三木 健郎
片上鑑定こども園



永野 浩二
追手門学院大学



中西 一恵
ハートフルコミュニ
ケーション寸松庵



長瀬 真由美
りはていOne



佐藤 浩
イノベーション
オブ・ライフ



内田 利広
龍谷大学



矢野 圭一
大阪キリスト教
短期大学

詳しくは
裏面を
ご覧ください



5年ぶりに対面方式のみで開催します！

当会は例年夏、大阪の石切で宿泊型のフォーカシング・ワークショップを開催していました。コロナ禍以来、オンラインやハイブリッドなど状況に合わせて開催方法を模索してきましたが、今夏は5年ぶりに対面のみでの開催となります！

自分自身がフォーカシングをする、他の人のフォーカシングを観察する、体験について語り合う、など、いろいろな角度からフォーカシングを体験し、学ぶワークショップです。日常の私を離れて、ゆっくりとした時間を過ごしてください。

スケジュール予定

1日目
8月3日（土）

9:15	受付
9:30	オリエンテーション（自己紹介） ホームグループ
10:10	休憩
10:20	セッション1
12:20	昼食
13:20	セッション2
15:20	休憩
15:40	セッション3
17:30	全体会
17:45	19:00～ 懇親会（希望者のみ）

2日目
8月4日（日）

9:15	受付
9:30	ホームグループ
9:50	休憩
10:00	セッション4
12:00	昼食
13:00	セッション5
15:00	休憩
15:15	セッション6 （振り返りセッション）
16:45	全体会
17:00	

※各セッションは複数の出店ワークショップの中から自由を選択していただきます。

出店方式

毎回、セッションごとに約10名のスタッフが、それぞれ个性的でバラエティに富んだ形のフォーカシングのワークを出店のように紹介します。参加者の皆さんにはそのときの自分の気持ちに合ったワークを選んでいただきます。

これまでに対面で実施されたワークの例

- ・青空フォーカシング
- ・TAE
- ・セラピストフォーカシング
- ・フォーカシング指向心理療法
- ・痛みとフォーカシング
- ・魚になるフォーカシング など

申込方法：専用サイトより受付（**先着順**） 受付期間 本日～6月30日（定員に達し次第終了）

専用サイト <https://sites.google.com/view/2024fws/home>

参加費：29,000円

申込QRコード

日本フォーカシング協会メンバーは1,000円割引となります。

懇親会費：6,000円（前日・当日キャンセルは、100%のキャンセル料が発生します。）

お問合せ：メールのみ focusingws@gmail.com 件名は「FWS問合せ」でお願いします。

本メールを受信する場合、設定により迷惑メールとして認識される場合がありますので、ご注意ください。

